

활동 지도 계획안

기간	횟수	주제	내용	준비물
	1	A-1 바람개비 달리기	- 바람개비를 들고 개인 달리기 및 릴레이 - 지구력 및 협응력 향상	바람개비
	2	A-2 고무줄 놀이	- 고무줄 넘기 및 기본 동작을 활용한 협동 놀이 - 민첩성 및 균형감각 발달	고무줄
	3	B-1 바람개비 달리기	- 팀별 규칙을 적용한 심화 릴레이 경주 - 협동심 및 지구력 향상	바람개비
	4	B-2 고무줄 놀이	- 기본 동작과 <장난감기차>에 맞추어 협동놀이 - 리듬감 및 협동심 발달	고무줄
	5	A-1 여름과일 배달	- 클레이로 과일을 만들어 바구니에 옮기기 - 소근육 발달 및 집중력	클레이, 바구니
	6	A-2 색판 뒤집기	- 제한 시간 내에 우리 팀 색깔로 판 뒤집기 - 순발력 및 판단력 향상	색깔판, 테이프
	7	B-1 여름과일 배달	- 도구(손가락 등)를 활용한 과일 옮기는 릴레이 - 조작 능력 및 협동심 향상	클레이, 손가락
	8	B-2 색판 뒤집기	- 미션이 추가된 색판 뒤집기 대결 - 신체 조절 능력 및 순발력	색깔판, 테이프
	9	A-1 딱지 놀이	- 종이로 딱지를 접고 친구와 뒤집기 놀이 - 협응력 및 집중력 향상	딱지종이
	10	A-2 숨털공 놀이	- 숨털공을 주고 받기, 종이컵으로 받기 놀이 - 눈과 손의 협응력 발달	숨털공, 종이컵
	11	B-1 딱지 놀이	- 나만의 왕딱지 접기 및 토너먼트 겨루기 - 문제해결력 및 소근육 발달	딱지종이
	12	B-2 숨털공 놀이	- 숨털공을 주고 받기 및 바구니에 공 던져 넣기 - 팀워크 및 조작 능력 향상	숨털공, 종이컵

수업 기간에 따른 조정 가능합니다.

재료와 활동의 상황에 따른 변경이 가능합니다.